



農夫的心聲 – 種出堅強的花生

種出堅強的花生

人們日常會選擇食用高鈣食品，鞏固骨骼健康，又會補充水份促進身體新陳代謝、滋潤肌膚。其實花生也一樣，在泥土加上含鈣質的石灰，能夠改善土壤，令花生生長飽滿；於開花期至結莢期間更需要保持有充足水分。

若種植時間遇上大雨，花生便要提早收割曬乾，否則會容易枯爛。

現代的花生採收可以靠機械幫忙，但回想舊時，在烈日下，農夫需要拔出整株花生，逐粒將花生莢果摘下，放入竹簍裡，這確是漫長而辛苦的工作。

花生的性格絕對令人佩服：處事低調，總是在泥土內不為人知地結出果實，最後植株枯乾，將養份全給予果實，犧牲能捨。



老農夫
吳樹村先生

37





1. 要花生生長得飽滿，農夫要在泥土裡加入什麼？

2. 在沒有機械的幫忙下，種植花生是漫長辛苦的工作，為什麼？

3. 為什麼農夫說花生有自我保護的能力？請閱讀《天賜糧源第一冊》的文章找尋答案。

4. 花生能作小食或作烹煮的食材外，搾油後的花生渣(稱為花生麩)都非常有用！用途是什麼？請閱讀《天賜糧源第一冊》的文章找尋答案。

5. 老農夫吳先生有什麼值得我們欣賞及學習之處？

我們每天享用的珍饈百味，究竟從何而來？

每道菜的背後，有多少犧牲？花了多少資源及心血？

我們的食物都是由農夫、漁民、畜牧者悉心為我們準備。認識他們，感受他們付出的心血，讓我們一起對食物產生多一份尊重與珍惜。

